



Association Gym Tonic

Vous propose

Des cours de FITNESS 100% dépenses énergétiques à La Chapelle St Laud

TOUS LES JEUDIS SOIRS DE 20H A 21H

Abdos
Step
Fessiers



Aérobic
**Renforcement
Musculaire**



Cours mixtes

Contact : Mme Voluette Lydie au 06.85.29.57.54 ou auprès de la Mairie