



# Association Gym Tonic

**Vous propose**

Des cours de FITNESS 100% dépenses énergétiques à La Chapelle St Laud

**TOUS LES JEUDIS SOIRS DE 20H A 21H**

Abdos  
  
Step  
Fessiers

  
Aérobic **Renforcement**  
**Musculaire**



**Cours mixtes**

Contact : Mme Voluette Lydie au 06.85.29.57.54 ou auprès de la Mairie